

Hexagon-Girls-Power-Erfolgsprinzipien

Die Erfolgsprinzipien Grundsätze hinter Girls-Power

Für eine starke Zukunft

Das Aktiv-Frauen-Team des **FC Bethlehem** zählt zu den erfolgreichsten Mannschaften in der Vereinsgeschichte.

Mit „**Girls-Power**“ schaffen wir eine einheitliche Kultur in der Frauen- und Juniorinnenabteilung – von den Jüngsten bis zur 1. Mannschaft. Im Zentrum stehen sechs zentrale Prinzipien, die wir tagtäglich leben wollen in unserem Bereich.

1. Respekt, Disziplin & Verantwortung

Diese drei Werte bilden das Fundament unserer Arbeit – auf und neben dem Platz:

- **Respekt** gegenüber Mitspielerinnen, Trainer:innen, Gegnerinnen – und sich selbst
- **Disziplin** im Umgang mit Zielen, Zeit und Teamverpflichtungen
- **Verantwortung** für das eigene Verhalten und die Rolle im Kollektiv

Unsere Spielerinnen wissen: Sie spielen nicht nur für sich, sondern für das Team. Das stärkt den Zusammenhalt – auch in schwierigen Momenten.

2. "Sweep the Sheds" – Bescheidenheit leben

Inspiziert von den legendären All Blacks aus Neuseeland übernehmen bei uns **alle Verantwortung**, auch für die kleinen Dinge:

- Jede Spielerin hilft mit – unabhängig von Alter oder Status
- **Kein Erfolg** entbindet von Teamarbeit, Ordnung und gegenseitiger Rücksicht
- Diese Haltung prägt ein Miteinander auf Augenhöhe und stärkt den Teamgeist

Demut ist kein Zeichen von Schwäche, sondern der Anfang von Größe.

3. "No Dickheads" – Null Toleranz für Egoismus

Wir dulden **keine destruktiven Verhaltensweisen**:

- Kein Raum für Arroganz, Egoismus oder Einzelgängertum
- Stattdessen: Unterstützung, Verlässlichkeit und ein respektvoller Umgang
- So entsteht eine Atmosphäre, in der **Vertrauen und Teamspirit wachsen**

Nur wer für andere mitdenkt, bringt sich wirklich ins Team ein.

4. "Kaizen" – Stetige Entwicklung

„Kaizen“ steht für kontinuierliche Verbesserung – in kleinen, konsequenten Schritten:

- **Regelmäßiges Feedback** hilft bei persönlichem Wachstum
- **Selbstreflexion** (z. B. über Tagebuch oder Gespräche) macht Fortschritte sichtbar
- Jede Spielerin definiert individuelle Entwicklungsziele

Trainer:innen schaffen eine Lernkultur, in der Fehler erlaubt – und Fortschritte gefeiert werden.

5. Mentale Stärke – Persönlichkeit zählt

Girls-Power trainiert nicht nur den Körper, sondern auch den **Charakter**:

- Umgang mit Drucksituationen
- **Atemtechniken**, Fokussierungsübungen und Visualisierung
- Förderung von **Resilienz und mentaler Stabilität**

„Better People make better Girls-Power Spielerinnen. “Unsere Spielerinnen lernen: Charakter ist genauso wichtig wie Technik und Taktik.

6. „Legacy“ – Teil von etwas Größerem sein

Wir gestalten nicht nur die Gegenwart, sondern bauen an einer **gemeinsamen Zukunft**:

- Unsere Spielerinnen tragen **Verantwortung für das Erbe** des Teams
- Sie sind **Vorbilder für Jüngere** – durch Haltung, Verhalten und Vorleben
- Das Gefühl, Teil einer gemeinsamen Geschichte zu sein, motiviert

„Legacy“ verbindet Generationen und stärkt die Identität.

Praktische Umsetzung im Traineralltag

Damit Girls-Power nicht nur ein Leitbild bleibt, sondern auf dem Platz sichtbar wird, empfehlen wir:

- ⇒ **Aktives Teambuilding**
Gemeinsame Rituale, Events und Übungen fördern das „Wir-Gefühl“.
- ⇒ **Klare Kommunikation**
Offenheit, Transparenz und aktives Zuhören schaffen Vertrauen.
- ⇒ **Individuelle Betreuung**
Gezielte Feedbackgespräche und Entwicklungsschritte für jede Spielerin.
- ⇒ **Ziele gemeinsam setzen**
Ob saisonal oder pro Woche – klar definierte Ziele geben Richtung.

Fazit: Haltung vor Ergebnis

Girls-Power steht für eine neue Generation von Fußballkultur:

Werteorientiert, gemeinschaftlich und zukunftsgerichtet.

Wir glauben: Wer auf Vertrauen, Verantwortung und Teamgeist baut, entwickelt Spielerinnen nicht nur **sportlich weiter**, sondern auch **menschlich**.

Denn starke Persönlichkeiten machen starke Teams – und starke Teams schreiben Geschichte.